

Arnhild Lauveng (vert. Neeltje Wiersma): ‘Morgen ben ik een leeuw.’ Hoe ik mijn schizofrenie overwon. Uitgeverij Archipel Amsterdam 2007 ISBN 9063052553 vert van: morgen var jeg alltid en løve. Oslo Cappelen 2005 (Schizofrenie/Psychose/1).

Soort verhaal/ stijl/aandoening: Ervaringsverhaal van Arnhild, over psychose en schizofrenie, angsten. Open en eerlijk ervaringsverhaal.

Over de schrijfster: Arnhild Lauveng (1972) studeerde zelf psychologie aan de universiteit van Oslo. Ze werkt nu als docente psychologie en klinische psychologie.

Korte samenvatting: Vanaf haar jeugd (17-27) is Arnhild Lauveng opgenomen geweest op verschillende psychiatrische afdelingen. Ze was psychotisch en zelfdestructief. Arnhild beschrijft o.a. hoe het is om opgesloten zijn binnen de wereld van de psychiatrie, haar 9 doodsangsten, verwarring en machteloosheid en haar schizofrenie. Ze is bang voor agressieve ratten en kwijlende wolven, hoort stemmen die haar dwingen zichzelf te snijden en het behang van de muren te eten. Ze wordt voor anderen onverststaanbaar, kan niet meer helder spreken omdat ze alleen nog in codes kan praten, raakt haar oude zelf kwijt. Open en eerlijk vertelt Arnhild, die zelf psychologe is geworden en ook patiënte is, hoe zij een evenwicht vond, meer door eigen wilskracht, schrijven en enige begrijpende hulpverleners, gesteund door haar moeder en zus dan door de psychiatrische opnames. Ze kreeg woorden en haar leven terug. Psychiatrische patiënten raken in therapeutisch veronderstelde instellingen de controle over hun leven kwijt. Daardoor blijven ze passief en het brengt zo geen verbetering. Die wordt gewenst door het verplegend personeel. Daarnaast heeft ze ook oog voor de moeilijke situatie van allen die haar zorg hebben geleverd. Het zijn mensen van vlees en bloed, met kwaliteiten en ‘minpunten’.

Wat viel op: Afgezien van wat al opgemerkt is in de samenvatting, dat het zo gewenst is om hier cliëntgerichte zorg te hebben in plaats van aanbod gerichte zorg. Dat iemand een leeuw moet worden, geen mak volgend lammetje om te verbeteren, het heft weer in handen te kunnen nemen. Dat dit boek past bij het commentaar dat door vele psychiatrisch ‘genezen’ patiënten is beschreven door o.a. Wouter Kusters , Jet Isarin.

Recensies: (En toelichting met citaten): Willy Raats (2007): (HVV Humanistische Vrijzinnig denken) Het werk heeft mij uitermate geboeid, ondanks het zware en pijnlijke onderwerp. ...Er wordt aangezet tot nieuwe denkwijzen. Het is goed traditionele en ingeburgerde ideeën over mensen in de maatschappij, in vraag te stellen en te herbekijken. Soms geeft dat nieuwe, betere inzichten. Vooral veralgemeningen en vereenvoudigingen zijn gevaarlijk. De auteur geeft als voorbeeld: Het leggen van een mooi tafelkleed op een vuile tafel. ...De auteur wijst er ook op dat bij het behandelen van psychiatrische patiënten, het “hoe” belangrijker is dan het “wat”.

Het combineren van dwang en respect, zorgzaamheid en fysieke macht vergt voornamelijk goed luisteren naar de patiënt, maar tevens een groot uithoudingsvermogen. In veel psychiatrische instellingen is er een tekort aan bereidheid en middelen daartoe. Men moet er rekening mee houden dat tegenwerking van de patiënt meestal ontstaat door boosheid, angst of onbegrip. Het brein van de patiënt dat uit de crisissen moet helpen, is de oorzaak van de crisissen geworden. Een rustige stem, vriendelijke ogen en een duidelijke boodschap, kunnen

soms wonderen verrichten. Verlies van zelfrespect, gezondheid, baan, vrienden en toekomst sloop alle grenzen die de totale vrijheid van handelen moeten beperken en is dus verschrikkelijk gevaarlijk.

Iets wat helemaal en onbetwistbaar waar is, maar volkomen nutteloos in een gegeven situatie, wordt een bespotting. zie ook <http://www.hvv.be/website/v2/media/boekbespreking.php?id=84>

Anja Schüller: *Want ik leefde mijn dagen als schaap Maar morgen ben ik altijd een leeuw.....* Arnhild heeft gelijk, je moet niet alleen blaten. Maar vechten als een leeuw!! Het citaat is lang, maar sloeg bij mij in als een bom. In anderhalve bladzijde geeft de auteur haar gevoel weer.

Zie ook: <http://www.boekenwurm-en-pleeg.nl/pivot/entry.php?id=468>